

# SOMMER-TENNISCAMP 2020

für Erwachsene



## Teilnehmerkreis:

Erwachsene, die sich gezielt auf den zweiten Teil der Sommersaison vorbereiten wollen und ihre technischen und taktischen Fähigkeiten in einer intensiven Trainingswoche verbessern möchten.

**Christian Drexler**

Lambertstr. 27  
53721 Siegburg  
0177 4622803  
c-drexler@gmx.net

## Termin:

1. Ferienwoche: 29.06 – 03.07  
täglich 18:30 bis 20:30 Uhr

## Leitung:

Cheftrainer und Team

## Anmeldung:

bis zum 22.06

unter: [c-drexler@gmx.net](mailto:c-drexler@gmx.net), 0177 – 4622803 (Vorzugsweise per WhatsApp)

da wir keine Erfahrungswerte beim HTC bzgl der Nachfrage eines Camps in dieser Form haben, steht nur eine begrenzte Teilnehmerzahl zur Verfügung. Es gilt die Reihenfolge der Anmeldungen.

## Inhalte:

Montag: Rhythmus, Vorhandtechnik individuell angepasst, Aufschlag

Dienstag: Rhythmus, Rückhandtechnik individuell angepasst, Aufschlag

Mittwoch: Einzeltaktik, Struktur eines Ballwechsels, Spieleröffnung, Aufschlag

Donnerstag: Volley, Doppeltaktik, Aufschlag

Freitag: Matchtraining Einzel und Doppel

## Preis:

125 Euro pro Person für die gesamte Woche

25 Euro pro Person für einzelne Tage (Nur möglich, wenn die Mindestanzahl an Teilnehmern nicht erreicht ist. Buchungen für die gesamte Woche haben Vorrang)  
am ersten Camptag bar zu zahlen.

Auf eine schöne Trainingswoche mit euch freuen sich

**Christian und Team**

Name: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_